ES

Juntos podemos hacer Más



¿Estás pensando en tu futuro?

¿Quieres encontrar trabajo, obtener nuevas cualificaciones, aprender polaco o recibir asesoramiento jurídico?
Conoce a nuestros socios y aprovecha un apoyo adaptado a tus necesidades.

Descubre nuevas posibilidades con RMW.

- **¿A quién va dirigido?** A los extranjeros de terceros países que viven en Cracovia y en la región de Pequeña Polonia.
- **¿Qué ofrecemos?** Apoyo gratuito en el ámbito laboral, educativo, de aprendizaje de idiomas y de integración
- **¿Cómo trabajamos?** Ponemos en contacto a las personas que necesitan ayuda con organizaciones e instituciones de confianza.
- **¿Qué ventajas ofrece?** En un solo lugar encontrarás información y oportunidades que te facilitarán tu desarrollo y tu vida cotidiana en Polonia.

¡Crece y pasa a la acción!

Oficina Municipal de Empleo de Cracovia

Desarrolla tus competencias, adquiere experiencia y prepárate para dar el siguiente paso en tu carrera profesional. Consulta las ayudas disponibles que ofrece la Oficina Municipal de Empleo de Cracovia.

- **Asesoramiento personalizado y planificación profesional :** definición de objetivos profesionales, conocimiento de las propias competencias y elección de la trayectoria de desarrollo adecuada.
- **Formación y prácticas profesionales -** adquisición de nuevas cualificaciones, desarrollo de habilidades prácticas y de la experiencia necesaria en el mercado laboral.
- **Preparación para los procesos de selección -** ayuda para elaborar tu CV, preparación para la entrevista de trabajo y cómo presentar tus habilidades de forma eficaz.
- **Información sobre los derechos y obligaciones de los trabajadores en Polonia:** conocer las normas laborales y los derechos de los trabajadores y las obligaciones en el lugar de trabajo

www.rmw2026.pl
grodzki@gupkrakow.pl
Grodzki Urząd Pracy w Krakowie



Fundación para el Fomento de la Cultura y la Lengua Polacas «N.º...» Mikołaj Rej

Desarrolla tus competencias, perfecciona tu polaco y obtén ayuda para que se reconozca tu formación en el extranjero.

- **Cursos y formación profesional:** desarrolla tus competencias y amplía tus oportunidades laborales.
- **Cursos de posgrado -** amplía tus conocimientos y obtén nuevas cualificaciones
- **Cursos de polaco -** aprende el idioma en distintos niveles.
- **Ayuda con la homologación y el reconocimiento de títulos extranjeros -** asistencia con los trámites.
- **Talleres y apoyo sobre el bienestar y el agotamiento laboral.**

ambasada.wielokulturowosci@gmail.com

SCAN

«Juntos podemos Más» - inserción laboral, desarrollo de competencias e integración de los extranjeros.

RMW Kraków

Centro Internacional de Formación de la Universidad Politécnica de Cracovia

Mejora tu dominio del polaco y adáptate mejor a tu nuevo entorno.

- **Cursos de polaco -** de distintos niveles.
- **Encuentros de integración «Choque cultural» -** una oportunidad para conocer a gente nueva y para comprender mejor cómo es la vida en Polonia.

projektmck59@pk.edu.pl

Asociación Interkulturalni.pl

Conoce tus derechos y averigua dónde puedes buscar ayuda. Ofrecemos conocimientos prácticos y ayuda en situaciones relacionadas con la vida y el trabajo en Polonia.

- **Derechos de los trabajadores -** información sobre los derechos, la libertad de asociación y la protección del mercado laboral.
- **Igualdad de trato -** información y apoyo en materia de lucha contra la discriminación.
- **Asesoramiento jurídico -** asistencia continua en asuntos legales.

adam.bulandra@interkulturalni.pl

El proyecto ha sido financiado con fondos del Fondo de Empleo, en el marco del Programa Ministerial de Activación Laboral para Extranjeros correspondiente al año 2026.

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

Fundacja Wspierania Kultury i Języka Polskiego

Grodzki Urząd Pracy w Krakowie

Interkulturalni PL

International Centre of Education ICE.CUT